КАК ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ВЫДАЮЩИМИСЯ

БУДЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

ОТ ПОПЫТКИ САМОУБИЙСТВА К ЖИЗНИ, НАПОЛНЕННОЙ СМЫСЛОМ

ДЭН ВАЛЬДШМИДТ

Дэн Вальдшмидт

Будь лучшей версией себя

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2014

УДК 159.922.1
ББК 88.53

Вальдшмидт Д.

Будь лучшей версией себя / Д. Вальдшмидт — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2014

ISBN 978-5-00117-837-8

В этой книге описаны истории обычных людей, добившихся неординарного успеха. От них веет невероятной энергией. Они никого не оставят равнодушным и обязательно вдохновят вас на новые достижения в профессиональной и личной жизни, потому что это истории из жизни реальных людей из разных областей деятельности, которые рискнули и добились выдающегося результата.На русском языке публикуется впервые.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-00117-837-8

© Вальдшмидт Д., 2014
© Манн, Иванов и Фербер (МИФ), 2014

Содержание

Информация от издательства 5
Пролог. С чего все началось 6
Вам не нужны другие книги по достижению успеха 9
Перестаньте искать себе оправдания 11
Смелые разговоры 16
Конец ознакомительного фрагмента. 17

Дэн Вальдшмидт
Будь лучшей версией себя. Как обычные люди становятся выдающимися

Информация от издательства

Издано с разрешения WALDSCHMIDT PARTNERS INTL.

Книга рекомендована к изданию Оксаной Флэнэгэн

5-е издание

Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Daniel E. Waldschmidt, 2014
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2019

* * *

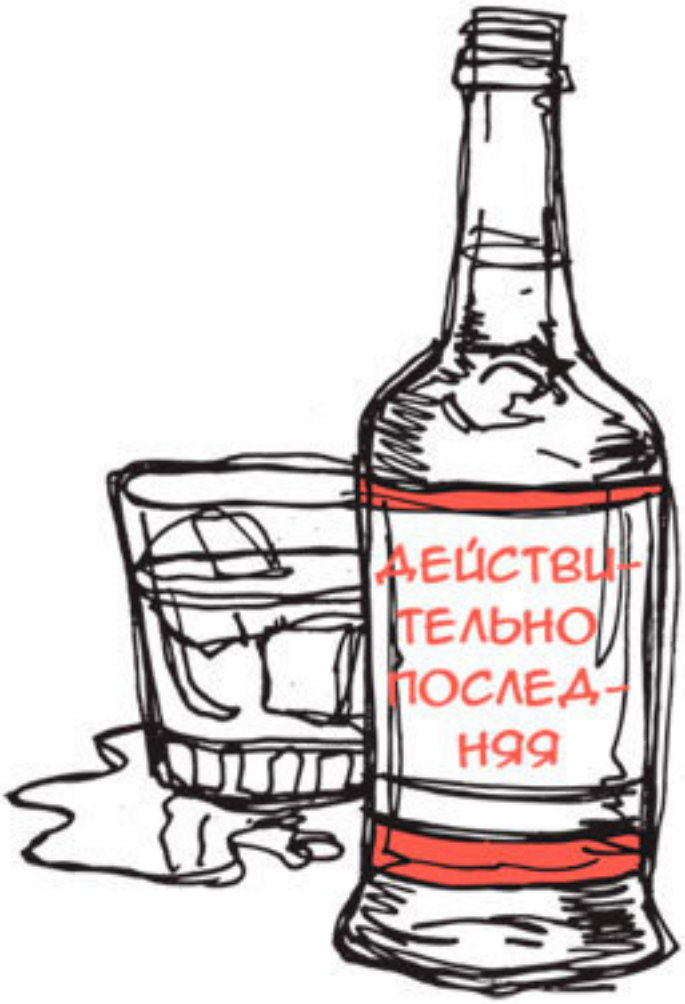
В начале книги обычно приводятся мнения и отзывы читателей, которым она понравилась. Но, по сути, какое вам дело до чужих мнений? Прочтите книгу и сделайте выводы сами.

Пролог. С чего все началось

Я до сих пор помню привкус холодного промасленного металла на языке.

В 25 лет я собирался умереть. Я просто хотел избавиться от боли. В тот день я сидел на ступеньках гаража с дулом пистолета во рту, в пьяном угаре, с ощущением горькой, убийственной безнадежности.

У меня было все, что можно пожелать. Но я все разрушил…



Я всегда хотел быть незаурядным, потрясающим, эксцентричным. Я хотел изменить мир и, несомненно, уже многого достиг.

К двадцати двум годам я был известен в вашингтонских деловых кругах как Вундеркинд – глава растущей компании, которая быстро расширялась по обе стороны Восточного побережья, ведя дела по всему миру. У меня была прекрасная жена, замечательный сын и дом, слишком большой для нас троих. И тем, кто не пытался заглянуть за ширму роскошных костюмов и беззаботного трепа, казалось, что у меня все в порядке. Однако внутри я был полон вины и неверия в собственные силы. Я устал.

Несмотря на страстную увлеченность экстремальными видами спорта и склонностью работать до потери пульса – нередко я проводил на работе по несколько суток подряд, – я

утратил способность подчинять мир своей воле. Мой брак разбился вдребезги. На миллион мелких осколков. И я остро чувствовал, как осколки этой катастрофы впились в мое существо.

Я не уделял внимания жене, поэтому рядом с ней появился другой мужчина. Какое-то время я делал вид, что ничего не замечаю и мне безразлично то, что происходит. Но ощущение, что твое место кто-то занял, разъедает душу. Оно сводило меня с ума. Я обвинял жену. Проклинал ее. Пытался выбросить из своей жизни. Ну что с того, что у меня не было на нее времени?!

Но где-то в глубине души я ясно понимал, что мое эгоистичное поведение и неспособность проявлять любовь испортили наши прекрасные отношения. Я больше не мог притворяться, что эта драма не разрывает мое сердце на части.

Не то чтобы мне было впервой что-то терять. Я и до этого множество раз терпел неудачи, но, как правило, рассматривал их как очередную ступеньку к успеху. И всегда считал успех чем-то неизбежным. Похоже, так и было.

Только в этот раз неудача постигла меня в семейной жизни. И казалось, ничего нельзя было сделать.

Я сходил с ума, поскольку не мог ничего изменить своими силами. Мне всегда удавалось решать любые проблемы и задачи раньше других благодаря безудержному, целенаправленному, сверхчеловеческому энтузиазму. Но сделать что-либо в этой ситуации было мне неподвластно. Я не мог заставить жену верить мне. Или любить меня.

И это причиняло **невообразимую** боль.

Хотя со стороны все наверняка выглядело иначе.

Да, я не хотел терять жену – но не по каким-то благоразумным причинам. Я не мог допустить любую потерю. Ни за что! Никогда! Поэтому я изменил свое поведение на несколько месяцев – ровно на столько, чтобы показать, что я примерный семьянин. Я соблюдал все формальности: стал проводить больше времени с женой, водил ее в дорогие рестораны, устраивал сказочные шопинг-туры. Я ожидал, что три месяца образцового поведения вернут мне ее любовь и уважение. Я даже сказал ей об этом. Но это только еще больше отдалило ее.

Поэтому я ударился в то, что мне давалось лучше всего – в крайности. Дольше работал. Громче клялся. Усерднее тренировался. Каждую минуту без сна я проводил в попытках утихомирить боль.

День за днем я закрывал за собой дверь кабинета и рыдал над своим столом. Мой ассистент учтиво стучался, напоминая мне о совещаниях. Я умывался, поправлял галстук и отправлялся проворачивать невероятные сделки. Но внутри я был подавлен и эмоционально разбит. А значит, нужно было прикладывать еще больше усилий. Что я и делал.

Я понуждал себя до изнеможения, и даже сильнее. В какой-то момент за пару дней я даже похудел на девять килограммов; а во время беспощадных тренировок в зале подхватил стафилококковую инфекцию. И сначала врачи не сумели ее обнаружить.

Четыре дня я пролежал в реанимационном отделении больницы. Ко мне водили инфекционистов, мне сделали анализ крови на СПИД и другие аутоиммунные заболевания. Все было чисто. Врачи не могли понять, в чем же дело, и видели один выход – пробовать разные антибиотики. Если один не помогал, назначали другой. Затем еще один. И так снова и снова. В конце концов я пошел на поправку.

Но мое тело было разбито. Я был слаб и потерял форму. Все, ради чего я так упорно работал, исчезло. И это причиняло мне еще больше страданий.

Я всегда считал, что сумею справиться с любыми трудностями, и всегда прилагал достаточно усилий, чтобы преодолеть их. Но сейчас, впервые в жизни, я был физически на это не способен. Мало того, что я подвел семью, я подвел самого себя. Единственный друг, который

у меня оставался (я сам), меня бросил. И я не мог избавиться от ощущения одиночества. Я был поглощен своей неудачей. В голове беспрестанно крутились страшные мысли.

На этот раз я был побежден. Пришло время выйти из игры.

Если стафилококковая инфекция не убила меня, то теперь я хотел сделать это собственноручно. Вот так я очутился посреди гаража, в стельку пьяный, со стаканом виски в одной руке и пистолетом в другой.

Слезы катились градом по лицу. Моя печаль вылилась в рыдания. Она была настолько глубокой и причиняла столько боли, что я готов был умереть. Другого выхода не было. Я жаждал смерти. Смахивая слезы, я схватил коробку с пулями. Словно в тумане (в конце концов, мне придется самому выполнить эту работу), я старательно совал пулю за пулей в свой браунинг 22-го калибра, пока не набил полную обойму.

Сделав еще глоток виски и шатаясь, я поплелся к заднему крыльцу гаража. Присаживаясь, я неловко, с грохотом стукнул стакан о ступеньку. Но он уцелел. На несколько секунд это наблюдение отвлекло мое внимание от грустных мыслей. Но они тут же накатили снова.

Я поднял пистолет и поднес его к голове. Мне было любопытно, как будет лучше – приставить пистолет к виску или ко рту? Смогу ли я хотя бы в этом не напортачить? Я решил, что выстрелить в рот будет надежней.

Я был совершенно серьезен, когда почувствовал на языке вкус ружейного масла. Отчасти мне было интересно, решусь ли я это сделать, а отчасти хотелось скорее со всем покончить. Я устал от страданий.

Скоро боль уйдет. Я кивнул, как бы подтверждая самому себе, что все делаю верно.

Поставил палец на курок и стал нажимать…

Вам не нужны другие книги по достижению успеха

Вам не нужны книги по достижению успеха. Правда. Вы и так уже знаете все, что нужно: ставьте цели, упорно трудитесь, не отступайте и не сдавайтесь, пока не получите желаемое. Вы можете твердить это даже во сне.

Уж я-то в этом кое-что смыслю!

Я знаю, как достигать успеха. Меня дважды отчисляли из университета. И по идее, я не должен был заработать ни цента, но заработал много миллионов долларов. (И много миллионов потерял.)

Как руководитель я управлял значительным ростом продаж в течение десяти лет. Как консультант учил компании по всему миру делать то же самое.

Я стал главой компании в возрасте двадцати пяти лет. Но я не предприниматель, просто попал в сферу бизнеса и проложил себе путь.

Я знаю, как нарушать правила и быть суперзвездой – не только в бизнесе, но и в жизни. Но я ничем не примечателен. Я обычный парень, сделавший несколько довольно необычных вещей и добившийся головокружительного успеха.

Впрочем, эта книга не дает привычных бестолковых советов о том, как добиться успеха. В ней рассказывается о том

«багаже» в вашей голове, который продолжает приводить вас к неудаче. Об этом мне известно предостаточно.

Есть сотни, а то и тысячи книг по достижению успеха и высокой эффективности. Но в них не хватает практических, пусть и болезненных обсуждений эмоциональных проблем, связанных с успехом. В них не уделяется внимания не только действиям, но и состояниям. И это огромное упущение авторов, поскольку ваши действия не приведут к успеху до тех пор, пока вы не разберетесь с глубоко личными проблемами своей жизни, которые заставляют вас вести себя подобным образом.

На самом деле успех – это не ряд действий, а состояние.

> **Успех – это не то, что ты делаешь, а то, что ты собой представляешь.**

Все, чего вы стремитесь достичь, все ваши цели, мечты и желания – это создание вашей внутренней сути, а не действий. Поэтому мы поговорим не о том, как добиться успеха, а о том, как быть успешным.

Эта книга не из тех, в которых предлагается выполнить ряд шагов, чтобы заработать миллионы долларов. Она совсем о другом. (Хотя не исключено, что это приведет вас именно к такому результату.)

Эта книга о важных истинах, о которых не принято говорить и которые вы не найдете в типичной литературе по достижению успеха. Это закулисный взгляд на боль, страх, любовь (да, именно любовь) и другие важные чувства, от которых зависит огромный успех, каким бы ни был ваш путь к нему.

Эта книга о том, кто вы, почему вы не там, где хотите быть, а также о том, как наполнить жизнь невероятными возможностями.

Эта книга вернет вас к тому, что действительно работает. Она о том, как обычный человек вроде вас и меня может стать выдающимся, чем бы он ни занимался – управлением компанией, заключением сделок или подготовкой к Олимпийским играм.

То, что вы прочтете в ней, изменит всю вашу оставшуюся жизнь. Вы превзойдете свои ожидания. Поставите перед собой невообразимые цели. Станете счастливее. И получите от этого невероятно много удовольствия. Безусловно!

Я нарочно сделал книгу очень краткой. Мне нечего расписывать, потому что истинная суть высокой эффективности предельно проста. Собственно говоря, всю ее можно уместить в одно слово –

будь!

Но, пожалуй, это было бы чересчур кратко.

«Быть» лучшей версией себя – очень вдохновляющая идея. В том, чтобы максимально реализовывать свои возможности, есть что-то, вызывающее чувство глубокого удовлетворения.

Только вы знаете свой истинный потенциал.

Но вот что я вам скажу: он гораздо больше, чем вы можете себе представить.

И вот вопрос, который вам следует задать себе: «Кто я? Кем хочу стать и зачем мне это нужно?»

Не торопитесь. Хорошенько обдумайте его. Этот вопрос глубже, чем кажется.

К сожалению, я пришел к ответу на него нелегким путем. Но при этом кое-чему научился. Тому, что невозможно подделать. Что нужно прочувствовать, прожить. Что должно охватить вас полностью. Это то, что сделает вас успешным.

О чем я говорю? Что это за состояние такое?

Это одержимость. Та решительность и твердость характера, которая в итоге и определяет успех.

Дело в том, что вы не можете избежать трудностей в будущем. Они неминуемо возникнут. Жизнь вас изрядно потреплет. Вы получите апперкот по подбородку и рухнете на пол. И скорее всего, это случится в самый неожиданный момент, когда ваши руки будут опущены и вы не сможете твердо стоять на ногах.

Вот почему все, что вы сделали в прошлом и сделаете в будущем, не имеет значения! В тот момент, когда вы лежите на ринге, весь в крови, значение имеет только сила вашего духа. То, что есть внутри вас, играет решающую роль.

Безудержная отвага – вот что поднимет вас с пола.

На такой случай нет волшебной формулы или специального суперплана, состоящего из семи шагов. Только безумная одержимость одной мыслью – подняться. И чем больше усилий вы приложите, чтобы встать на ноги, чем быстрее оправитесь, тем скорее поковыляете к финишной черте, которая называется успехом.

Для этого нужно мужество.

Не мозги. Не мускулы –

а стойкость.

Потому что успех заключается не в количестве знаний, а в силе духа. Это не список, который можно скачать из интернета, не запись в блоге, которую можно перепостить в «Твиттере», и не бизнес-стратегия, которую можно скопировать из бизнес-бестселлера.

Вы должны быть более стойким. Вы должны отчаянно хотеть большего. Вы должны быть внимательнее.

На самом деле вы уже знаете, что делать. В любом случае, это не столь важно. Важнее знать, что вы будете с этим делать? Кем решите стать?

Давайте поговорим об этом.